

LE RELAIS PETITE ENFANCE VOUS INVITE A UNE MATINEE ZEN

Le samedi 17 mai à 10h00
2, rue Jules Ferry à Sourdun (77171)

Au programme :

Séance de sophrologie

Autour de la notion «soin pour soi» avec Cyrielle Bouteiller, sophrologue

Fabrication d'un baume corporel

personnalisable avec des huiles essentielles ou parfums
avec Elodie de « L'Atelier Ribambulle »

Repas offert par la communauté de communes
pour terminer ensemble ce moment de détente

