

PROGRAMME DES ATELIERS DIABETE PRINTEMPS 2026

Les professionnels du territoire de Provins ont le plaisir de vous convier à participer à des ateliers collectifs d'Education Thérapeutique du diabète.

Présentez-vous à l'accueil : 5 à 10 minutes avant l'atelier pour prévenir de votre arrivée et de votre participation aux ateliers collectifs.

ALIMENTATION	DATE	HEURE/LIEU
Les glucides : comment les répartir dans mes repas?	vendredi 6 février 2026	10h00-12h00
★ Les clés pour être bien dans son assiette	jeudi 12 mars 2026	14h00-15h30
Manger équilibré...en pratique comment je fais?	lundi 23 mars 2026	16h00-17h30



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE	DATE	HEURE/ LIEU
Parcours 8 séances ETP APA	mardi 13 janvier 2026	14h00-15h30 Maison sport santé
Parcours 8 séances ETP APA	mardi 20 janvier 2026	14h00-15h30 Maison sport santé
Parcours 8 séances ETP APA	mardi 27 janvier 2026	14h00-15h30 Maison sport santé
Parcours 8 séances ETP APA	mardi 3 février 2026	14h00-15h30 Maison sport santé
Parcours 8 séances ETP APA	mardi 10 février 2026	14h00-15h30 Maison sport santé Provins
Parcours 8 séances ETP APA	mardi 17 février 2026	14h00-15h30 Maison sport santé
Parcours 8 séances ETP APA	mardi 10 mars 2026	14h00-15h30 Maison sport santé Provins
Parcours 8 séances ETP APA	mardi 17 mars 2026	14h00-15h30 Maison sport santé Provins
★ Activité physique : je trouve ce qui me convient	mardi 24 mars 2026	14h00-16h00 Maison sport santé Provins
Parcours 8 séances ETP APA	mardi 31 mars 2026	14h00-15h30 Maison sport santé Provins

PROGRAMME DES ATELIERS DIABETE PRINTEMPS 2026

MEDICAL	DATE	HEURE/LIEU
★ Qu'est-ce que le diabète ?	jeudi 12 février 2026	9h00-11h00 Maison sport santé provins
Les traitements du diabète	Jeudi 16 avril 2026	16h00-17h30 Maison sport santé provins



Ateliers d'1h30 regroupant 3 à 12 personnes.



Ateliers socles

Lieux des ateliers : La maison sport santé du Provinois : Boulevard d'Aligre à Provins

Pour les ateliers d'activité physique adaptée un certificat médical sera nécessaire.

Pour obtenir des informations complémentaires ou vous inscrire aux ateliers :



01.60.58.08.56

lucie@nutrition-provins.fr