



MAISON SPORT-SANTÉ DU PROVENÇOIS



Structure habilitée depuis janvier 2025 par le Ministère des solidarités et de la santé
et le Ministère des sports dans le cadre de la stratégie Nationale Sport-Santé.

La Maison Sport-Santé a pour mission de
faciliter l'accès à l'activité physique et sportive pour tous,
à chaque étape de la vie,
en lien avec la santé, la prévention et le bien-être.

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- 1 **Prescri'forme**
Le sport sur Ordonnance
- 2 **M3S**
Multisports Santé Seniors
- 3 **le PASS**
Provins Activ'Sport Santé
- 4 **L'EMSP**
L'École Multisports du Provençois
- 5 **SLV**
Sport Loisirs Vacances

Sur rendez-vous

Du lundi au vendredi

01 64 00 46 03

(9h-12h et 14h-17h)

sportsanté@mairie-provins.fr

Boulevard d'Aligre



Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de la Seine-et-Marne



agence nationale
de la cohésion
des territoires



Agir ensemble, protéger chacun

1 Prescri'forme Le sport sur Ordonnance



Vous souhaitez reprendre une activité, vous souffrez de maladies chroniques (diabète, obésité, cancer...) ou d'affection de longue durée (ALD) : votre médecin traitant vous prescrit une activité physique

■ BILAN INITIAL

Un professionnel de la Maison Sport-Santé du Provinois vous reçoit : vous effectuez avec lui un bilan de votre condition physique et de votre motivation.



■ PROGRAMME PASSERELLE

En fonction de vos besoins, le professionnel de la maison Sport-Santé vous proposera un projet personnalisé : un programme varié et diversifié, du lundi au vendredi, dont toutes les pratiques sont encadrées par des professionnels de l'Activité Physique Adaptée.

■ BILAN FINAL DU PROGRAMME PASSERELLE

Vous serez orienté vers un "club sport-santé du Provinois" ou une association sportive du territoire.



LES TARIFS

	Bilan initial personnalisé	Programme Passerelle (3mois)	Bilan final personnalisé
Habitants de Provins & CCDP	30,5€	gratuit	30,5€
Autres	61€	101,7€	61€

LA DURÉE

3 mois à raison de 2 séances accompagnées et 1 séance en autonomie.



2 M3S Multisports Santé Seniors

LE PUBLIC

60
ans et +

Des activités ludiques et adaptées, dispensées en salle et en extérieur.

À destination des plus de 60 ans. Activités ludiques et adaptées dispensées en salle et en extérieur.

Sur le principe d'une adhésion par saison, chaque adhérent peut participer à 2 cours par semaine, matin et/ou après-midi, à partir d'un planning proposé par nos éducateurs sportifs professionnels.

Le nombre de place par groupe et par créneau est limité.

LES BIENFAITS



LES CRÉNEAUX HORAIRES

G1 lundi 11 h-12 h
jeudi 16 h-17 h

G2 lundi 11 h-12 h
merc. 15 h-16 h

G3 lundi 15 h-16 h
jeudi 14 h-15 h

G4 mardi 11 h-12 h
jeudi 15 h-16 h

G5 mardi 16 h-17 h
jeudi 10 h-11 h

G6 merc. 15 h-16 h
vend. 10 h30-11 h30

LES TARIFS

Habitants
de Provens
& CCDP **101,7 €**

Autres **203,4 €**

Renseignements et fiche d'inscriptions ici :
www.cc-du-provinois.fr/multisports-sante-seniors/



3 le PASS Provins Activ'Sport Santé

Une occasion de s'initier et découvrir une discipline, sans engagement, dans un cadre sécurisé et convivial.

Des activités physiques et de bien-être, **gratuites**, ouvertes à **tout public**, proposées par nos associations sportives et les professionnels de la Maison Sport-Santé.

5 rassemblements par saison sportive



4 L'EMSP L'École Multisports du Provinois

Découvrir, bouger, progresser !

L'École Multisports propose des activités sportives variées pour les enfants, encadrées par des éducateurs diplômés.

Objectif Développer des compétences motrices complètes et préparer une future pratique en club.

► 1 séance par semaine

les mardis soir ou mercredis matin

► Cycles d'activités de 5 à 7 séances

► Planning disponible à la Maison Sport-Santé du Provinois

► **Début des activités** mardi 15 septembre 2026

► **Fin des activités** mercredi 23 juin 2027

Un parcours sportif ludique, encadré et évolutif !



3 à 11 ans

de la petite section au CM2

LES TARIFS	Habitants de Provins & CCDP	96,6 €	77,3 €	famille nombreuse
	Autres	193,2 €	154,6 €	à partir du 3 ^e enfant

LISTE DES DOCUMENTS À FOURNIR

- Attestation d'assurance
- Questionnaire de santé disponible ici : 
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Dossier d'inscription à retirer auprès de la Maison Sport-Santé, du Service des Sports ou à télécharger sur :

www.cc-du-provinois.fr/ecole-multisports-du-provinois/



5 SLV Sport Loisirs Vacances

LE PUBLIC
5 à 16 ans

QUAND

Tous les après-midis des vacances scolaires (sauf Noël)
de 13h30 à 17h30 (18h l'été)

Inscriptions à la semaine sur un portail famille. Renseignements ici :
www.cc-du-provinois.fr/sport-loisirs-vacances/

